

Czym tak naprawdę jest zero waste?

to **styl życia**, zgodnie z którym człowiek stara się generować jak najmniej odpadów, a tym samym nie zanieczyszczać środowiska. To cel etyczny, ekonomiczny i wizjonerski, który pomaga ludziom naśladować zrównoważone naturalne cykle, w których wszystkie odrzucane materiały mają stać się zasobami.

Zero Waste to ochrona wszystkich zasobów poprzez odpowiedzialną produkcję, konsumpcję, ponowne wykorzystanie i odzyskiwanie wszystkich produktów, opakowań i materiałów, bez ich spalania, oraz bez zrzutów do ziemi, wody lub powietrza, które zagrażają środowisku lub zdrowiu ludzkiemu.

Życie wedle Idei Zero Waste sprowadza się do stosowania określonych zasad tzw. **5R**:

- **Odmawiaj** (refuse)
- **Ograniczaj** (reduce)
- **Wykorzystaj ponownie** (reuse)
- **Recyklinguj** (recycle)
- **Kompostuj** (rot)



REFUSE

czyli **odmawianie** rzeczy i w pewnym sensie rezygnacja z wygody:

- odmawiaj wszelkich jednorazowych gadżetów (np. słomki, foliowe torebki)
- odmawiaj potwierdzenia płatności za zakupy kartą w sklepie
 - nie bierz ulotek, wizytówek – zrób zdjęcie

REDUCE

czyli **redukcja** - ograniczenie zużycia zasobów:

- używaj bidon/butelkę wielokrotnego użytku
- na zakupy zabieraj swoją własną torbę wielokrotnego użytku.

